

PROGRAMA MARCIAL
EDUCATIVO INFANTIL



MUGENDO
MARTIAL ARTS

**MUGENDO EN
LOS COLEGIOS**

CLASE DE PRUEBA



**SÍGUENOS EN
NUESTRAS REDES**

 [Mugendo.es](https://mugendo.es)

 [@mugendoTv](https://www.youtube.com/@mugendoTv)

 [@mugendomartialarts](https://www.instagram.com/mugendomartialarts)



PROGRAMA MARCIAL



Mugendo es una actividad extraescolar que se imparte dentro del entorno escolar **como complemento** al proyecto educativo del centro.

Nuestro programa está diseñado para favorecer el desarrollo integral **de los alumnos** combinando actividad **física, educación en valores y gestión emocional en un entorno seguro**, estructurado y adaptado **a cada etapa evolutiva**.

¿QUÉ ES MUGENDO?



Mugendo significa “Camino Ilimitado”.

Es un arte marcial con muchos años de experiencia trabajando con niños y jóvenes.

En su versión escolar, ha sido desarrollado con el apoyo de profesionales de la psicología y la pedagogía, integrando disciplina positiva, autoestima y educación en valores como base del método.

Mugendo no es solo actividad física: es una herramienta educativa que ayuda a los alumnos a mejorar su autocontrol, **fortalecer su carácter y ganar seguridad personal.**

METODOLOGÍA ADAPTADA POR EIDADES

El programa Mugendo Escolar

organiza los alumnos en grupos según su etapa evolutiva, asegurando que contenidos, lenguaje y dinámicas estén totalmente adaptados a su nivel de madurez y comprensión.



Pandas (2 a 4 años)

En esta etapa el objetivo principal es el desarrollo psicomotor. **Se trabajan la coordinación, el equilibrio, la lateralidad y la capacidad de seguir instrucciones sencillas.** Las sesiones son dinámicas y lúdicas, y ayudan a aprender de forma natural a respetar turnos, escuchar consignas e interiorizar normas con un enfoque positivo.

PANDAS TIGRES LEONES

Tigres (5 a 8 años)

Se introduce una mayor estructura técnica y cognitiva. Se refuerzan la disciplina, **la concentración y el autocontrol, combinando juegos educativos con técnicas básicas de defensa personal.** Los alumnos comprenden la importancia del esfuerzo, la constancia y el respeto a compañeros y profesores, **fortaleciendo una autoestima sólida.**



Leones (9 a 12 años)

El trabajo se vuelve más avanzado y consciente. Se profundiza el desarrollo psicomotor, la prevención de conflictos y la autodefensa responsable, **siempre desde un enfoque educativo y no violento.** Se potencia la toma de decisiones, la gestión emocional y el liderazgo positivo dentro del grupo.