

A photograph of four children lying on their stomachs on a green lawn, arranged in a circle and pointing their fingers towards the camera. The children are smiling. The photo is framed by a yellow circle and decorated with stylized green leaves and colorful circles (blue, purple, green).

22
23

**ESCOLA
ESPORTIVA**

A young boy and girl are peeking from behind a grey wall. The boy is in the background, looking surprised with his mouth open. The girl is in the foreground, also looking surprised. There are some pink and green scribbles near them.

Extraescolars 2022-2023



ALUMNES



QUOTES



DATES



HORARI

MINIESPORT

Treball psicomotriu de l'esquema corporal dels més menuts, treballat amb activitats lúdiques i jocs que desenvolupin la seva competència motora.

COORDINACIÓ: Alberto Román

Alumnes	P-3
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	375€/anual 2 dies /setmana
Horari	17h-18h dilluns i dimecres 17h-18h dimarts i dijous

MULTIESPORT

Continuació del treball motriu iniciat a miniesport, treballat amb exercicis de complexitat una mica més alta.

COORDINACIÓ: Alberto Román

Alumnes	P-4/P-5
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	375€/ anual 2 dies/setmana
Horari	17h-18h dilluns i dimecres 17h-18h dimarts i dijous

TECNIFICACIÓ BÀSQUET/VÒLEI

Com el seu nom indica es presenta al nen una visió global tant dels esports del vòlei com del bàsquet, per treballar les seves capacitats físiques bàsiques amb aquests dos esports. Serà un primer contacte amb aquests dos esports.

COORDINACIÓ: Alberto Román

Alumnes	1r EP/2nEP
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	375€/anual 2 dies/setmana
Horari	17h-18h dimarts i dijous

TECNIFICACIÓ FUTBOL

Iniciació als aspectes més bàsics del futbol, incloent-hi el treball de tècnica i tàctica corresponent a aquest primer nivell de futbol.

Alumnes	1r EP, 2n EP
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	375€/anual 2 dies/setmana
Horari	17h-18h dilluns i dimecres (1r) 17h-18h dimarts i dijous (2n)

DEFINICIÓ FUTBOL

Aprenentatge de la tècnica bàsica de l'esport del futbol, del reglament d'aquest i dels principals components tàctics al camp de joc. Alhora que es segueix desenvolupant la seva competència motora.

COORDINACIÓ: Alberto Román

Alumnes	3r EP
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	400€/anual 2 dies/setmana
Horari	17h-18h dimarts i dijous

DEFINICIÓ BÀSQUET-VÒLEI

Aprenentatge de la tècnica bàsica dels esports del bàsquet i del vòlei, en situacions de formes jugades, per aplicar en anys posteriors al joc real.

COORDINACIÓ: Marc López

Alumnes	3r EP
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	400€/anual 2 dies/setmana
Horari	14h-15h dimecres i divendres

EQUIPS DE COMPETICIÓ

Entrenaments i competició específica d'aquests esport en totes les seves branques: tècnica, tàctica i capacitat física. La cooperació i el rol de pertinença a un equip seran els eixos vertebradors d'aquesta activitat. Pas endavant de la progressió esportiva de l'alumne. Aquests grups van des de quart de primària fins a segon de batxillerat. És important que l'alumne i els pares tinguin clar el grau de compromís que implica tant als entrenaments com als partits, ja siguin al centre o en altres aliats al nostre. Els coordinadors són l'Alberto Román (bàsquet i vòlei) i Albert Jornet (futbol).



BÀSQUET

Coordinació: Alberto Román



4t EP



Del 27 de setembre al 21 de juny
430€/anual 3 dies/setmana



13h-14h

dilluns, dimecres i dijous



5è EP



Del 27 de setembre al 21 de juny
430€/anual 3 dies/setmana



13h-14h

dilluns, dimecres i dijous



6è EP



Del 27 de setembre al 21 de juny
430€/anual 3 dies/setmana



14h-15h

dilluns, dimecres i dijous



2n i 3r ESO



Del 27 de setembre al 21 de juny
430€/anual 2 dies/setmana



18h-19:30h

dimarts i dijous



Batxillerat



Del 27 de setembre al 21 de juny
430€/anual 2 dies/setmana



18h-19:30h

dimarts i dijous

FUTBOL SALA

Coordinador: Albert Jornet



4t EP

Del 27 de setembre al 21 de juny

430€/anual 3 dies/setmana

17h-18h **dilluns, dimecres**

13h- 14h **divendres**



5è EP

Del 27 de setembre al 21 de juny

430€/anual 3 dies/setmana

17h-18h **dilluns, dimecres**

13h- 14h **divendres**



6è EP

Del 27 de setembre al 21 de juny

430€/anual 3 dies/setmana

17h- 18h **dimarts, dijous**

14h -15h **divendres**



1r /2n ESO

Del 27 de setembre al 21 de juny

430€/anual 2 dies/setmana

18h- 19:30h **dilluns i dimecres**



3r /4t ESO i BTX

Del 27 de setembre al 21 de juny

430€/anual 2 dies/setmana

18h- 19:30h **dimarts i dijous**



BTX

Del 27 de setembre al 21 de juny

430€/anual 2 dies/setmana

19,30 a 21h **dimarts i dijous**

franja horaria





VÒLEI

Coordinador: Alberto Román



4t EP



Del 27 de setembre al 21 de juny



430€/anual 3 dies/setmana



13h-14h **dimarts, dijous i divendres**



5è EP



Del 27 de setembre al 21 de juny



430€/anual **3 dies/setmana**



13h-14h **dimarts, dijous i divendres**



6è EP



Del 27 de setembre al 21 de juny



430€/anual 3 dies/setmana



14h- 15h **dimarts, dijous i divendres**



1r ESO



Del 27 de setembre al 21 de juny



430€/anual 2 dies/setmana



18h- 19:30h **dimarts i dijous**



2n ESO - 3r ESO



Del 27 de setembre al 21 de juny



430€/anual **2 dies/setmana**



18h- 19:30h **dilluns i dimecres**



4r ESO



Del 27 de setembre al 21 de juny



430€/anual **2 dies/setmana**



18h- 19:30h **dimarts i dijous**



Batxillerat



Del 27 de setembre al 21 de juny



430€/anual 2 dies/setmana



Bat: 19:30h - 21:00h **dimarts i dijous**

RÍTMICA

Coordinació: Monica Vinyals

Combinació dels diferents elements gimnàstics coreografiats amb música, on la coordinació grupal serà bàsica pel desenvolupament de la posta en escena. Organitzat pel Club Gimnàstica Sant Cugat



1r/2n EP

Del 4 d'octubre al 21 de juny
385€/anual 2 dies /setmana

14h-15h **dilluns i dimecres**



3r/4t EP

Del 4 d'octubre al 21 de juny
385€/anual 2 dies /setmana

14h-15h **dimarts i dijous**



5è/6è EP

Del 4 d'octubre al 21 de juny
385€/anual 2 dies /setmana

14h-15h **dimarts i dijous**





PISCINA

Coordinació: Albert Jornet

Activitat que es realitza a les instal·lacions del Dir Diagonal, que comprèn des de la familiarització dels més petits en el medi aquàtic fins al perfeccionament dels diferents estils de natació.



P-3/ESO



Del 4 d'octubre al 21 de juny



485€/anual 1 dia/setmana



17h-18h **dilluns, dimecres o dijous**

ESCACS

Coordinació: Marc López

Esport on la càrrega cognitiva és el més important a tenir en compte. S'ensenyen els principals moviments estratègics de les diferents peces sobre el taulell. Organitzat pel Club d'Escacs Edami.



1r/2n EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



275€/anual 1 dia/setmana



13h-14h **divendres**



3r/6è EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



275€/anual 1 dia/setmana



14h-15h **divendres**



TENNIS

Desenvolupament de les habilitats tècniques amb l'implement de raqueta. Aprenentatge motor dels principals cops d'aquest esport.



1r/3r EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



375€/anual 2 dies/setmana



13h-14h **dilluns i dimecres**



PATINS

Coordinació: Alberto Román

Activitat del tot recreativa, on els nens gaudeixen del patinatge a través de jocs lúdics i esportius.



1r/3r EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



230€/anual 1 dia/setmana



17h-18h **divendres**



4rt/6è EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



230€/anual 1 dia/setmana



17h-18h **divendres**

INSCRIPCIONS ESCOLA ESPORTIVA

L'escola esportiva vol garantir que tots els alumnes que han participat aquest any en les nostres activitats tinguin plaça assegurada l'any vinent. Per això, per a aquests esportistes s'obrirà un termini d'inscripció especial el 28 i 29 de juny i el 12 i 13 de juliol de 8:30 a 10 i per la tarda de 16 a 17:30 a la secretaria de l'Ampa.

Al setembre s'obrirà la inscripció a tots els alumnes del col·legi, que serà el 6 i 7 d'aquest mes i també el 20 i 21 en cas de que quedessin places disponibles. Com l'any passat el procés d'inscripció serà el següent:

1. La inscripció es realitza a la secretaria de l'Ampa, mitjançant el full d'inscripció.
2. Cada alumne omplirà un full d'inscripció per a cada activitat a que es vulgui apuntar. Marcar amb una X l'activitat, posar el nom de l'alumne i el seu curs.
3. Els imports derivats de l'escola esportiva es facturaran a través de remesa bancària.
4. És imprescindible portar el número de compte bancari per poder tramitar la inscripció.
5. La inscripció quedarà confirmada quan es verifiqui el cobrament bancari. En cas de devolució del rebut la plaça no quedarà garantida fins que aquest pagament es faci efectiu, quedant lliure la plaça per una altra inscripció.
6. L'inici de les activitats de competició serà el 27 de setembre i les de no competició el dia 4 d'octubre. Ambdues finalitzaran el 21 de juny.
7. Els grups tindran un mínim de 12 alumnes i un màxim de 16.
8. L'escola es reserva el dret d'anul·lar algun grup, equip o activitat, quan no s'assoleixin les inscripcions mínimes per garantir el seu bon funcionament. Si això es produís es proposarien alternatives possibles i sinó n'interessés cap es retornaria la quantitat pagada.
9. Les places són limitades. En el cas de produir-se algun excés d'inscripcions, les places s'assignarien per rigorós ordre d'inscripció i els alumnes que no hi hagin pogut entrar passaran a una llista d'espera. En el cas de produir-se alguna baixa entrarà el primer de la llista d'espera.
10. Descompte del 10% per inscripció al tercer membre de la família inscrit o a la inscripció de la segona i successives activitats del mateix alumne de l'activitat més econòmica.
11. Les inscripcions són de pagament anual i sense possibilitat de devolució un cop començada l'activitat. En tot cas, es facilitarà l'opció d'un canvi d'activitat sempre i quan hi hagi places en l'activitat de canvi. Només es podrà realitzar un canvi d'activitat durant tota la temporada. Si es realitza el canvi s'haurà d'abonar la diferència de quota en cas que existeixi; d'igual manera, també es retornarà aquesta diferència de quota si aquesta existís.
12. Es podrà modificar la normativa, dates i horaris de les activitats, si el protocol COVID (especialment a les activitats de migdia) obliga a modificar alguna entrada d'horari per anar al menjador.



Col·legi SANTA TERESA Ganduxer

Tel. +34 932 12 33 54
www.ganduxer.escolateresiana.com