



¡Buenos días familias!

Somos Jana, Julia e Ivan y queremos proponeros unas actividades para que en estos días tan largos y complicados l@s más pequeñ@s puedan seguir realizando actividad física en casa junto a sus papas, mamas, etc. El objetivo de estas sesiones será dar ideas a las familias para que, tanto l@s peques como vosotr@s, podáis disfrutar de algunas actividades lúdicas trabajando paralelamente las habilidades motrices y mantenernos en forma para la vuelta al cole.

Las actividades que os propondremos serán actividades donde buscamos que l@s alumnos trabajen las diferentes habilidades motrices básicas (desplazamientos, giros, saltos, trepa, equilibrio, etc.) para así poder seguir trabajando y mejorando estas en un ámbito familiar y recreativo. En cada actividad que os mandemos especificaremos que trabajamos y como lo hacemos. Haremos diferentes niveles de dificultad para que tod@s l@s alumn@s puedan realizarlas y se diviertan haciéndolo. Propondremos una sesión semanal con diferentes actividades y retos para toda la familia, ¡esperamos que os gusten!

Por otro lado, nos encantaría que las familias que lo deseen, sin ningún compromiso, nos mandarais **videos de vuestr@s hij@s realizando las actividades** ya que nos gustaría hacer una recopilación de ellos y realizar un montaje divertido para el recuerdo, y porque no decirlo... ¡Porque les echamos de menos! Las normas para realizar el video son:

1. ¡NO HAY NORMAS!

- Con o sin música, con la mama, con el papa, con el hermano o hermana, en pijama o disfrazados,... ¡No nos importa mientras que l@s peques realicen la actividad y la disfruten!
- Si os animáis podéis mandar los videos a ivanpueyo1990@gmail.com o julia.2001.sanchez@gmail.com

2. FORMATO DEL VIDEO

- En principio no habrá problema para abrir los videos hechos desde el mismo teléfono, pero si podéis mandarlo en formato mp4 mejor.
- La duración del video puede ser de 20 a 60 segundos.



SESION 2 - ¡Somos constructores!

OBJETIVO: Construir un barco o un castillo con materiales que tienes por casa jugando con la imaginación y estimulando la creatividad. (Opcional: para motivarlos, y así conseguir que desarrollen bien la creatividad, podéis retarlos con un competidor o calcular el mayor número de construcciones).

MATERIAL: Todo lo que puedes encontrar por casa.

EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Os adjuntamos fotografías diferentes donde se puede visualizar ejemplos del ejercicio propuesto. ¿Hay niveles de dificultad? ¡Esta semana no, la mente no tiene niveles para edades! ¡Sorpréndenos!

Como el objetivo es hacer volar la imaginación no hay pasos a seguir pero os propongo que antes de realizar la construcción comentéis con el niño o niña las partes que forman un barco. De esta manera, pueden ordenar y visualizar mejor sus ideas y después les será más fácil relacionar objetos cotidianos con las partes del barco. Ponerles un ejemplo también les servirá, por ejemplo, hacerles ver que con el palo de la escoba y una sábana pueden construir una vela.

BENEFICIOS DE JUGAR CON LA CONSTRUCCIÓN: Se estimula la motricidad fina, la coordinación mano-ojo, razonamientos matemáticos simples, y sobre todo la lógica espacial. Además estimula la creatividad y la tolerancia a la frustración.

EJEMPLOS (estos serían ejemplos a pequeña escala):

EL BARCO PIRATA

