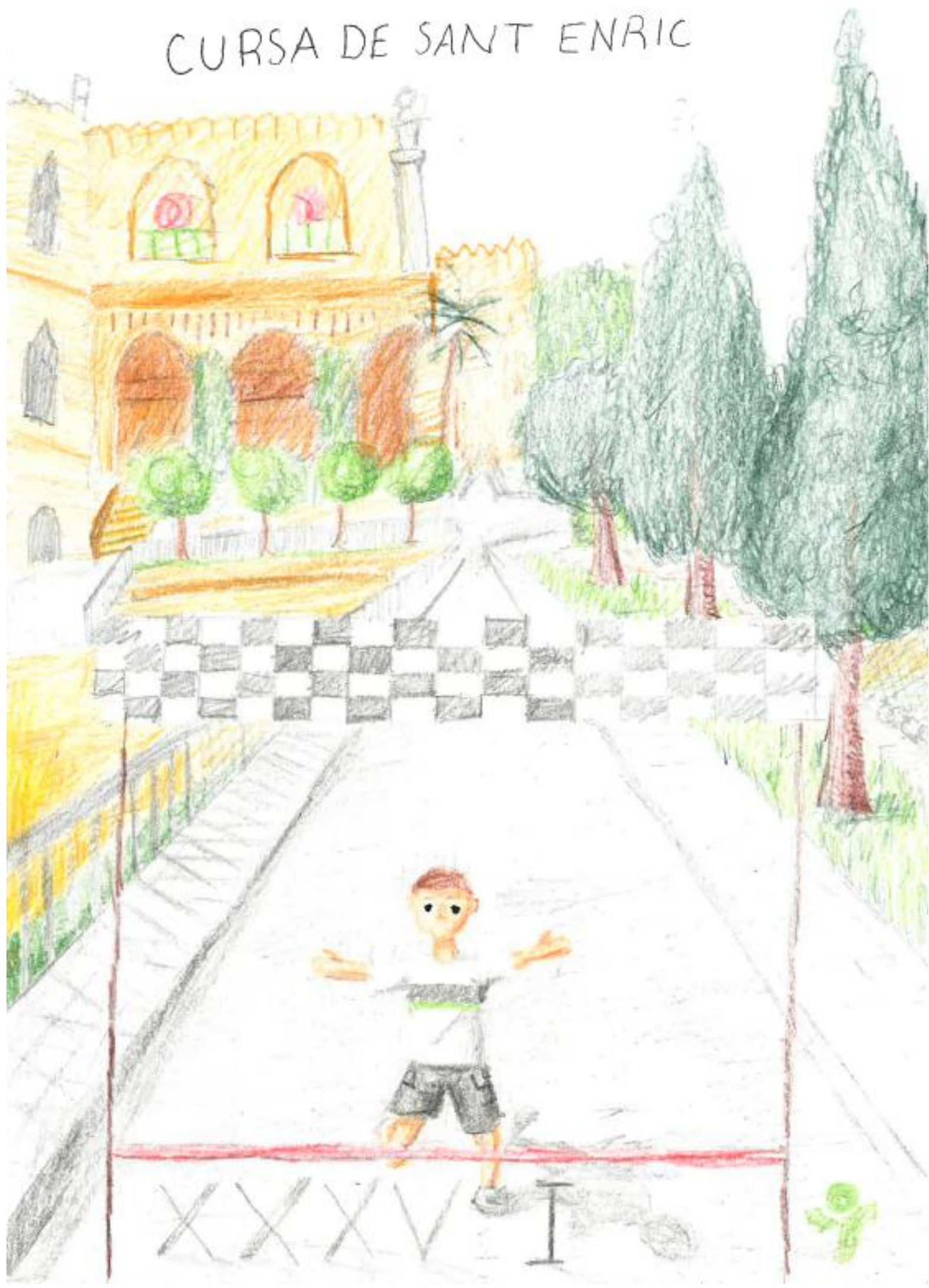


CURSA DE SANT ENRIC



XXXVI CURSA SANT ENRIC D'OSSÓ

LA CURSA SOLIDÀRIA

La XXXVI edició de la "CURSA SANT ENRIC D'OSSÓ" es realitzarà el proper **dissabte 24 de gener** i tindrà un objectiu solidari. Els corredors de la Cursa participaran en l'**apadrinament d'un nen becat per la Fundació Enric d'Ossó**. Amb aquest apadrinament podem garantir la formació d'aquests alumnes durant tot un any. L'objectiu de la Cursa serà aconseguir el màxim nombre d'apadrinaments possibles, mitjançant una donació de **dos euros**, en la recollida del dorsal.

Per altra banda, aquest any us animem a participar més que cap altre edició, perquè enguany la Cursa inclourà durant el recorregut uns **premis sorpresa** que els participants podran agafar durant el trajecte i fer-se'ls seus si aconseguixen arribar a la línia de meta, condició indispensable per adjudicar-se'ls.

Aquest tipus de premis seran per les dues **Curses Grans** (circuit categoria aleví i circuit categoria infantil, júnior, sènior i or), atès que, **a les Mini Curses tots els participants rebran un detall dolç a l'arribada**.

Aquesta novetat **substituirà el que fins ara era el Premi a Família Esportista**.

MINI CURSES

MINI CURSES	1r Primària	2n Primària	3r Primària	4t Primària
Categories	Masc. - Fem.	Masc. - Fem.	Masc. - Fem.	Masc. - Fem.
Inscripcions/recollida dorsal	08:45h - 09:15h	08:45h - 09:15h	08:45h - 09:15h	08:45h - 09:15h
Concentració (Pista BOSC)	09:50h	09:50h	09:50h	09:50h
Sortida	10:00h	10:10h	10:20h	10:30h
Voltes circuit intern	1	1	2	2

CURSES GRANS

CURSES GRANS	ALEVÍ	INFANTIL	JÚNIOR	SÉNIOR	OR
Cursos	5è - 6è Primària	1r - 2n ESO	3r - 4t ESO Batxillerat	19 - 45 anys	46+ anys
Categories	Masc. - Fem.	Masc. - Fem.	Masc. - Fem.	Masc. - Fem.	Masc. - Fem.
Inscripcions/recollida dorsal	08:45h - 09:15h				
Sortida	09:30h				

RECORREGUT Categoria: Aleví	Sortida porta Ganduxer, plaça Ferran Casablanques, carrer Torras i Pujalt, carrer Alacant i carrer Ganduxer (arribada a dintre de l'escola, al caminal de Mitre)	600m
RECORREGUT Categoria: Infantil, Júnior, Sènior i Or	Sortida porta Ganduxer, carrer Alacant, carrer Escoles Pies, carrer Milanesat, carrer Calatrava, carrer Rosales, carrer Emancipació, carrer Torres i Pujalt, carrer Alacant i carrer Ganduxer (arribada a dintre de l'escola, al caminal de Mitre)	2.000m

PREMIS:

- Trofeu pels 3 primers classificats de cada categoria i medalla del 4t al 10è classificat.**
- Premi al dibuix de la Cursa:**
Premi pel dibuix realitzat entre els alumnes de 6è de Primària que ha representat la imatge de la Cursa en aquesta edició.
- Novetats durant les Curses Grans:**
Premis sorpresa que els participants podran agafar durant el trajecte i fer-se'ls seus si aconseguixen arribar a la línia de meta.

INSCRIPCIONS:

Les inscripcions de la Cursa es realitzaran omplint el següent [formulari online](#). També es podran fer les inscripcions el mateix dia de la Cursa, a l'hora de la recollida dels dorsals des de les 08:45h fins les 09:15h. **A la recollida del dorsal es podrà realitzar la donació de dos euros**, amb motiu dels apadrinaments de la Fundació Enric d'Ossó.

CONSELLS PRÀCTICS PER A LA CURSA:

- La Cursa té un recorregut de 2.000m de categoria Infantil fins a Or i de 600m a la categoria Aleví.
- Seria ideal que poguéssiu fer algun entrenament abans de la Cursa per saber la vostra condició física.
- El dia abans de la Cursa feu un sopar ric en hidrats de carboni.
- Feu l'esmorzar dues hores abans de l'inici de la Cursa, com a mínim.
- Abans de la Cursa és convenient realitzar un escalfament general del cos, juntament amb estiraments de les cames.
- Durant la Cursa hi haurà voluntaris controlant, si tinguéssiu cap problema ells us ajudaran.

SORTIDA:

La sortida del col·legi l'heu de realitzar amb precaució ja que sou molta gent corrent en poc espai. És convenient sortir amb calma del col·legi, un cop fora tindrem més espai per córrer.

ARRIBADA:

L'arribada es farà per carrils en funció de cada categoria. Als carrils s'indicarà el color de la vostra categoria, de manera que: BLAU (cat. Aleví), GROC (cat. Infantil), VERD (cat. Júnior), BLANC (cat. Sènior) i GRIS (cat. Or).

Per a qualsevol dubte demaneu a l'AMPA pel Coordinador Tècnic (Xavi Perdiguier) de dilluns a divendres a partir de les 17:15h.

Desitgem que gaudiu d'aquest dia festiu fent esport amb tota la comunitat educativa del col·legi.

COMISSIÓ ESPORTIVA AMPA