

Activitat d'aquesta setmana perquè facin els alumnes d'iniciació de tenis.

La dinàmica del joc és la mateixa que la del conegut Joc de l'oca. El nombre de jugadors mínim és de dos i només cal tenir a l'abast aquest tauler, un dau i una fitxa diferent per a cadascun dels jugadors (podeu utilitzar monedes, taps, llegums seques..)

El jugador llença el dau per torns i avança segons la numeració obtinguda. Guanya qui arriba a la casella número 57, sempre que hi arribi amb la numeració exacta (si sobren punts es reula a partir de la mateixa casella).

Comença a jugar qui treu la puntuació més alta en llençar el dau.

The board game board consists of 57 numbered squares, each with a specific task or instruction. The board is divided into several sections:

- Left Side (Start Area):** A vertical strip with a red flag and the word "SORTIDA" (Start). It contains squares 1, 2, 3, and 4.
- Top Row:** Squares 4 to 11, including tasks like "30 salts", "Tots els jugadors s'han d'hidratar", "Retrocedeix a la casella 3", "De pilota a pilota i tires perquè et toca", "10 flexions", "Taula frontal 30\"", and "Lunge" x10".
- Right Side (End Area):** Squares 12 to 16, including tasks like "Quarentena: descansas dos torns", "De pilota a pilota i tires perquè et toca", "De pilota a pilota i tires perquè et toca", "x20", and "Torna a la casella de sortida".
- Central Area:** A large section containing squares 17 to 57. It includes a "META" (Goal) sign, a "STOP" sign, and various tasks such as "De pilota a pilota i tires perquè et toca", "Retrocedeix a la casella 24", "Fondos" de triceps x10, "Taula apropant genolls al pit", "Tots beuen", "De pilota a pilota i tires perquè et toca", "27 Mana un exercici a la resta de jugadors/es", "26 Lunge" lateral x10, "25 Pont x15", "24 Quarentena: descansas dos torns", "23 De pilota a pilota i tires perquè et toca", "22 Tots beuen", "21 Taula lateral 30\"", "20 Agafa la dreuera", "19 x20", and "18 10 squats".
- Bottom Row:** Squares 17 to 23, including tasks like "De pilota a pilota i tires perquè et toca", "Torna a la casella anterior", "10 burpees", "Torna a la casella 20", "10 flexions", "De pilota a pilota i tires perquè et toca", "Neteja't les mans amb aigua i sabó", "De pilota a pilota i tires perquè et toca", "40 De pilota a pilota i tires perquè et toca", "39 Torna a la casella 20", "38 10 burpees", "37 Torna a la casella anterior", "36", "35 Salta a la casella 41", "34 Tothom fa els exercicis 1, 2 i 9", "33 x25", "32 Tots beuen", "31 Taula apropant genolls al pit", "30 Fondos" de triceps x10, "29 Retrocedeix a la casella 24", "28 De pilota a pilota i tires perquè et toca", "27 Mana un exercici a la resta de jugadors/es", "26 Lunge" lateral x10", "25 Pont x15", "24 Quarentena: descansas dos torns", "23 De pilota a pilota i tires perquè et toca", "22 Tots beuen", "21 Taula lateral 30\"", "20 Agafa la dreuera", "19 x20", and "18 10 squats".