

Benvolgudes famílies:

Estem molt contents de poder comunicar-vos part de les extraescolars planificades pel curs vinent.

De moment tenim lligades les que aquest curs hem pogut realitzar, i que depenen pràcticament de l'AMPA i de l'escola l'activitat de Dansa.

La resta: robòtica, anglès i arts plàstiques encara queda per concretar.

Hem volgut avançar-les perquè, us pugueu anar planificant.

Tan bon punt tinguem la resta us les comunicarem.

Salutacions cordials,

Direcció

Queridas familias:

Estamos muy contentos de poder comunicaros parte de las extraescolares planificadas para el próximo curso.

De momento tenemos confirmadas las que este curso hemos podido realizar, y que dependen prácticamente del AMPA y de la escuela la actividad de Danza.

El resto: robótica, inglés y artes plásticas todavía queda por concretar.

Hemos querido avanzarlas para que, os podáis ir planificando.

Tan pronto tengamos el resto os las comunicaremos.

Saludos cordiales,

Dirección



21
22

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ESPORT | ESCACS | TEATRE | DANSA
COMBI JAZZ-BALLET | JAZZ | PISCINA

A young boy and girl are peeking from behind a white wall on the left side of the page. The boy is in the background, looking surprised with his mouth open. The girl is in the foreground, also looking surprised. There are some colorful scribbles (pink, green, blue) around them.

EXTRAESCOLARS 2021-2022!



ALUMNES



QUOTES



DATES



HORARI

MINIESPORT

Treball psicomotriu de l'esquema corporal dels més menuts, treballat amb activitats lúdiques i jocs que desenvolupin la seva competència motora.

COORDINACIÓ: Alberto Román

Alumnes	P-3
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	360€/anual 2 dies /setmana
Horari	17h-18h dilluns i dimecres 17h-18h dimarts i dijous

MULTIESPORT

Continuació del treball motriu iniciat a miniesport, treballat amb exercicis de complexitat una mica més alta.

COORDINACIÓ: Alberto Román

Alumnes	P-4/P-5
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	360€/ anual 2 dies/setmana
Horari	17h-18h dilluns i dimecres 17h-18h dimarts i dijous

TECNIFICACIÓ BÀSQUET/VÒLEI

Com el seu nom indica es presenta al nen una visió global tant dels esports del vòlei com del bàsquet, per treballar les seves capacitats físiques bàsiques amb aquests dos esports. Serà un primer contacte amb aquests dos esports.

COORDINACIÓ: Alberto Román

Alumnes	1r EP/2nEP
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	360€/anual 2 dies/setmana
Horari	17h-18h dimarts i dijous

TECNIFICACIÓ FUTBOL

Iniciació als aspectes més bàsics del futbol, incloent-hi el treball de tècnica i tàctica corresponent a aquest primer nivell de futbol.

COORDINACIÓ: Alberto Román

Alumnes	1r EP, 2n EP
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	360€/anual 2 dies/setmana
Horari	17h-18h dilluns i dimecres (1r) 17h-18h dimarts i dijous (2n)

DEFINICIÓ FUTBOL

Aprenentatge de la tècnica bàsica de l'esport del futbol, del reglament d'aquest i dels principals components tàctics al camp de joc. Alhora que es segueix desenvolupant la seva competència motora.

COORDINACIÓ: Alberto Román

Alumnes	3r EP
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	360€/anual 2 dies/setmana
Horari	17h-18h dimarts i dijous

DEFINICIÓ BÀSQUET-VÒLEI

Aprenentatge de la tècnica bàsica dels esports del bàsquet i del vòlei, en situacions de formes jugades, per aplicar en anys posteriors al joc real.

COORDINACIÓ: Marc López

Alumnes	3r EP
Dates	Del 4 d'octubre al 21 de juny
Quotes	360€/anual 2 dies/setmana
Horari	14h-15h dimecres i divendres

EQUIPS DE COMPETICIÓ

Entrenaments i competició específica d'aquests esport en totes les seves branques: tècnica, tàctica i capacitat física. La cooperació i el rol de pertinença a un equip seran els eixos vertebradors d'aquesta activitat. Pas endavant de la progressió esportiva de l'alumne. Aquests grups van des de quart de primària fins a segon de batxillerat. És important que l'alumne i els pares tinguin clar el grau de compromís que implica tant als entrenaments com als partits, ja siguin al centre o en altres aliens al nostre. Els coordinadors són l'Alberto Román (bàsquet i vòlei) i Albert Jornet (futbol).

BÀSQUET

Coordinació: Alberto Román



4t EP

Del 27 de setembre al 21 de juny
375€/anual 3 dies/setmana

13h-14h

dilluns, dimecres i dijous



5è EP

Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 3 dies/setmana

13h-14h

dilluns, dimecres i dijous



6è EP

Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 3 dies/setmana

14h-15h

dilluns, dimecres i dijous



1r i 2n ESO

Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 2 dies/setmana

18h-19:30h

dimarts i dijous



3r ESO i 4t ESO

Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 2 dies/setmana

18h-19:30h

dimarts i dijous



Batxillerat

Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 2 dies/setmana

18h-19:30h

dimarts i dijous





FUTBOL SALA

Coordinador: Albert Jornet



4t EP

Del 27 de setembre al 21 de juny

375€/anual 3 dies/setmana

17h-18h **dilluns, dimecres**

13h- 14h **divendres**



5è EP

Del 27 de setembre al 21 de juny

415€/anual 3 dies/setmana

17h-18h **dilluns, dimecres**

13h- 14h **divendres**



6è EP

Del 27 de setembre al 21 de juny

415€/anual 3 dies/setmana

17h- 18h **dimarts, dijous**

14h -15h **divendres**



1r /2n ESO

Del 27 de setembre al 21 de juny

415€/anual 2 dies/setmana

18h- 19:30h **dimarts i dimecres**



3r /4t ESO i BTX

Del 27 de setembre al 21 de juny

415€/anual 2 dies/setmana

18h- 19:30h **dimarts i dijous**

VÒLEI

Coordinador: Alberto Román



4t EP



Del 27 de setembre al 21 de juny
375€/anual 3 dies/setmana



13h-14h **dimarts, dijous i divendres**



5è EP



Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 3 dies/setmana



13h-14h **dimarts, dijous i divendres**



6è EP



Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 3 dies/setmana



14h- 15h **dimarts, dijous i divendres**



1r ESO - 2n ESO



Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 2 dies/setmana



18h- 19:30h **dilluns i dimecres**



3r ESO - 4t ESO



Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 2 dies/setmana



18h- 19:30h **dimarts i dijous**



Batxillerat



Del 27 de setembre al 21 de juny
415€/anual 2 dies/setmana



1r Bat: 18h-19:30h **dilluns i dimecres**
2n Bat: 19:30h - 21:00h **dimarts i dijous**



RÍTMICA

Coordinació: Marc López

Combinació dels diferents elements gimnàstics coreografiats amb música, on la coordinació grupal serà bàsica pel desenvolupament de la posta en escena. Organitzat pel Club Gimnàstica Sant Cugat



1r/2n EP

Del 4 d'octubre al 21 de juny
370€/anual 2 dies /setmana

13h-14h **dilluns i dimecres**



3r/4t EP

Del 4 d'octubre al 21 de juny
370€/anual 2 dies /setmana

14h-15h **dimarts i dijous**



5è/6è EP

Del 4 d'octubre al 21 de juny
370€/anual 2 dies /setmana

14h-15h **dimarts i dijous**





PISCINA

Coordinació: Albert Jornet

Activitat que es realitza a les instal·lacions del Dir Diagonal, que comprèn des de la familiarització dels més petits en el medi aquàtic fins al perfeccionament dels diferents estils de natació.



P-3/ESO



Del 4 d'octubre al 21 de juny



470€/anual 1 dia/setmana



17h-18h **dilluns, dimecres o dijous**



ESCACS

Coordinació: Marc López

Esport on la càrrega cognitiva és el més important a tenir en compte. S'ensenyen els principals moviments estratègics de les diferents peces sobre el taulell. Organitzat pel Club d'Escacs Edami.



1r/2n EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



260€/anual 1 dia/setmana



13h-14h **divendres**



3r/6è EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



260€/anual 1 dia/setmana



14h-15h **divendres**



TENNIS

Coordinació: Marc López

Desenvolupament de les habilitats tècniques amb l'implement de raqueta. Aprenentatge motor dels principals cops d'aquest esport.



1r/3r EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



360€/anual 2 dies/setmana



14h-15h **dilluns i dimecres**

PATINS

Coordinació: Alberto Román

Activitat del tot recreativa, on els nens gaudeixen del patinatge a través de jocs lúdics i esportius.



1r/3r EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



215€/anual 1 dia/setmana



17h-18h **divendres**



4rt/6è EP



Del 4 d'octubre al 21 de juny



215€/anual 1 dia/setmana



17h-18h **divendres**

INSCRIPCIONS ESCOLA ESPORTIVA

L'escola esportiva vol garantir que tots els alumnes que han participat aquest any en les nostres activitats tinguin plaça assegurada l'any vinent. Per això, per a aquests esportistes s'obrirà un termini d'inscripció especial el 28 i 29 de juny i el 12 i 13 de juliol de 8:30 a 10 i per la tarda de 16 a 17:30 a la secretaria de l'Ampa.

Al setembre s'obrirà la inscripció a tots els alumnes del col·legi, que serà el 6 i 7 d'aquest mes i també el 20 i 21 en cas de que quedessin places disponibles.

Com l'any passat el procés d'inscripció serà el següent:

1. La inscripció es realitza a la secretaria de l'Ampa, mitjançant el full d'inscripció.
2. Cada alumne omplirà un full d'inscripció per a cada activitat a que es vulgui apuntar. Marcar amb una X l'activitat, posar el nom de l'alumne i el seu curs.
3. Els imports derivats de l'escola esportiva es facturaran a través de remesa bancària.
4. És imprescindible portar el número de compte bancari per poder tramitar la inscripció.
5. La inscripció quedarà confirmada quan es verifiqui el cobrament bancari. En cas de devolució del rebut la plaça no quedarà garantida fins que aquest pagament es faci efectiu, quedant lliure la plaça per una altra inscripció.
6. L'inici de les activitats de competició serà el 27 de setembre i les de no competició el dia 4 d'octubre. Ambdues finalitzaran el 21 de juny.
7. Els grups tindran un mínim de 12 alumnes i un màxim de 16.
8. L'escola es reserva el dret d'anul·lar algun grup, equip o activitat, quan no s'assoleixin les inscripcions mínimes per garantir el seu bon funcionament. Si això es produís es proposarien alternatives possibles i sinó n'interessés cap es retornaria la quantitat pagada.
9. Les places són limitades. En el cas de produir-se algun excés d'inscripcions, les places s'assignarien per rigorós ordre d'inscripció i els alumnes que no hi hagin pogut entrar passaran a una llista d'espera. En el cas de produir-se alguna baixa entrarà el primer de la llista d'espera.
10. Descompte del 10% per inscripció al tercer membre de la família inscrit o a la inscripció de la segona i successives activitats del mateix alumne de l'activitat més econòmica.
11. Les inscripcions són de pagament anual i sense possibilitat de devolució un cop començada l'activitat. En tot cas, es facilitarà l'opció d'un canvi d'activitat sempre i quan hi hagi places en l'activitat de canvi. Només es podrà realitzar un canvi d'activitat durant tota la temporada. Si es realitza el canvi s'haurà d'abonar la diferència de quota en cas que existeixi; d'igual manera, també es retornarà aquesta diferència de quota si aquesta existís.
12. Es podrà modificar la normativa, dates i horaris de les activitats, si el protocol COVID (especialment a les activitats de migdia) obliga a modificar alguna entrada d'horari per anar al menjador.



niubo

ESTUDI DE DANSA



DANSA

Amb col·laboració amb l'escola de dansa NIUBODANSA

Volem formar petits i joves ballarins polivalents amb una sòlida base tècnica, fomentant el treball i divertint-nos sempre.

Oferim la possibilitat de participar en equips de competició i de realitzar un festival de fi de curs a un gran Teatre.

Pels alumnes que hagin de romandre a casa degut al Covid-19 seguirem amb la formació online

PRE DANSA

Classes d'iniciació a la dansa on es combina la tècnica del ballet clàssic, el jazz i les acrobàcies.



P3



De l'1 d'octubre al 18 de juny



40€/mes 1 h /setmana



17:15h-18h **dijous**



P4 / P5



De l'1 d'octubre al 18 de juny



40€/mes 1 h /setmana

58€/mes 2 h /setmana



17h-18h **dimarts i/o dijous**

14h-15h **Grup segons demanda**

COMBI JAZZ-BALLET

Combinació de la tècnica del clàssic i jazz amb la realització de coreografies i exercicis d'acrobàcia.



1r/2n EP



De l'1 d'octubre al 18 de juny



40€/mes 1 h /setmana



14h-15h **dimecres (podem modificar el dia)**

17h-18h **dimarts**



3r/4t EP



De l'1 d'octubre al 10 de juny



40€/mes 1 h /setmana



14h-15h **dimarts (podem modificar el dia)**

JAZZ

Classes específiques de jazz o ballet amb professors especialitzats de cada disciplina.



5è/6è EP



De l'1 d'octubre al 18 de juny



40€/mes 1 h /setmana



17h-18h **dijous**

**Fulls d'inscripció a
secretaria o
cniubo@niubodansa.com**



TEATRE



de 5è EP a 2n ESO



Del 30 de setembre a l'1 de juny
333€/curs 1:15h / setmana



17:15h-18:30h **dilluns**

Inscripcions en AMPA del 25 de juny al 5 de juliol i del 2 al 6 de setembre.
Horari de 9-13h





Col·legi SANTA TERESA Ganduxer

Tel. +34 932 12 33 54
www.ganduxer.escolateresiana.com