

FÚTBOL – 1º PRIMARIA

DINÁMICA 1: Puntería

Con un balón, un rollo de papel higiénico, una pelota hecha con papeles arrugados... debemos colocar diferentes objetos a una distancia (botellas de agua, estuches, zapatillas, vasos de plástico...) y darle una puntuación a cada uno. Hay que intentar tirar todos los objetos en el menor tiempo posible.

Podemos hacerlo a modo de competición, entre varios miembros de la familia, a ver quién consigue más.

¡Ánimo, a ver quién hace más de toda la familia!

DINÁMICA 3: Carrera de obstáculos

Coloca los objetos de la dinámica anterior en fila, con una pequeña separación. Con un balón o algo que pueda ser utilizado como tal, deberán realizar todo el recorrido conduciendo: con las diferentes partes del pie, hacia delante, hacia atrás, con las dos piernas...

DINÁMICA 2: Reto de los lápices

Colocaremos en el suelo, en parejas, vasos unidos con un lápiz horizontalmente por la parte superior. Al lado, colocaremos los vasos de la misma manera, pero sin la unión del lápiz. El reto consiste en transportar los lápices únicamente con el pie y depositarlos sobre los vasos que se encuentran sin.

El reto puede hacerse a modo competición entre dos miembros de la familia o bien a modo contrarreloj, intentando cada vez superar el récord.

