



# AMPA NEWS

## >>> COMISSIÓ COORDINADORES

A l'inici del present curs escolar es va dur a terme la selecció de coordinadores de cicle i classe, els qui exerceixen un paper fonamental com a nexes de suport i col·laboració entre el col·legi i les famílies.

Recentment, la Comissió de Coordinadores de l'AMPA i el President, s'han reunit amb les coordinadores amb l'objectiu de compartir i posar en comú les diferents inquietuds, propostes i necessitats recollides en els diferents cursos. Aquesta trobada va permetre afavorir el diàleg i el treball en conjunt.

Després d'aquesta reunió, totes les aportacions han estat recopilades per a ser traslladades a Direcció. A partir d'aquest intercanvi, es treballarà de manera coordinada d'acord amb un pla d'acció que permeti donar resposta a les qüestions plantejades, sempre amb la voluntat de continuar millorant.

Agraïm la implicació i el compromís de totes les coordinadores, la labor de les quals resulta clau per a enfortir el vincle entre famílies i col·legi.

**COORDINADORES DE CICLE  
CURS 25/26**

 <p><b>Marina Olivé</b> Responsable Comissió</p>	 <p><b>Anna Botet</b> Llar d'Infants</p>	 <p><b>Mónica García-Perrote</b> Infantil</p>
 <p><b>Marta Hombravella</b> Primària</p>	 <p><b>Noemí Prat</b> ESO</p>	 <p><b>Andrea Carreras-Candi</b> Batxillerat</p>

## ➤➤➤ COMISSIÓ ESPORTIVA

### Qui som i què fem?

En primer lloc, és necessari diferenciar entre l'Escola i l'AMPA. L'Escola s'encarrega de l'assignatura d'Educació Física i contracta al personal dedicat per a això. L'AMPA, per part seva, s'encarrega de l'esport extraescolar i és, al seu torn, la responsable de contractar el personal com són els entrenadors o monitors per a aquestes activitats. Són dues realitats distintes que han de treballar-se conjuntament cap a una mateixa adreça: la integració de l'esport en l'educació.

L'esport extraescolar inclou un total de 8 activitats diferents: futbol sala (36% de l'alumnat), voleibol (30%), multiesport (10%), escacs (8%), rítmica (6%), piscina (6%), tenis (2%) i bàsquet (2%). Els percentatges varien cada any segons l'elecció de l'alumnat.

L'escola disposa d'un total de 7 pistes per a les 8 activitats. Primària ocupa els horaris de migdia (de 13.00 a 15.00) i de primera hora de la tarda (de 17.00 a 18.00), mentre que ESO i Batxillerat ocupen la franja de 18.00 a 19.30. Les limitacions d'espai i disponibilitat afecten la capacitat per a oferir diferents disciplines esportives i al nombre d'equips i esportistes per equip. Aquest any 2025, un 2,3% dels alumnes que han sol·licitat plaça (12 de 530) s'han quedat en llista d'espera per aquest motiu.

La Comissió d'Esports s'ha renovat aquest curs 2025-2026 i s'ha marcat com a objectiu conèixer i escoltar l'opinió de pares i alumnes sobre l'esport a l'escola. El mes de gener s'ha difós una enquesta amb aquesta finalitat i els resultats són més que evidents. Una demanda unànime d'una inversió més elevada en instal·lacions, tan noves com en reformes, a més la voluntat de federar equips per a donar continuïtat als alumnes que vulguin seguir aquesta via, com ocorre en la majoria de les escoles concertades del districte. Els resultats concrets es difondran per Educamos conjuntament amb l'Escola.

Les iniciatives de cara als pròxims cursos ens agradaria orientar-les cap al que indiquen els resultats de l'enquesta, juntament amb un aprofitament més elevat dels recursos de l'escola, proposant noves disciplines esportives que no restin ús a les pistes i complementin l'oferta esportiva.



## ➤➤➤ COMISSIÓ ESPORTIVA

Respecte als esdeveniments del curs vigent, la pluja no ens va ajudar el dia de la carrera de Sant Enric, que va haver de cancel·lar-se. La pitjor notícia no va ser per als corredors ni per a l'equip de voluntaris que va estar pendent i present fins minuts abans de la cancel·lació, sinó especialment per a la recaptació de fons per a les iniciatives de FundEO.

Totes aquelles famílies que desitgin aportar el seu granet de sorra amb un donatiu a Fundeo, independentment que la carrera realitzada o no, poden fer-ho per transferència o directament en el despatx del AMPA i tot el recollit es donarà al projecte assignat a:

“NICARAGUA – Els Cocos

Suport a l'ensenyament en el Centre Santa Teresa de Jesús.

Dades bancàries:

Titular: Associació Pares Alumnes Col·legi Sta Teresa:

Compte: ES90 0182 0807 16 0202102907

Concepte: Donatiu “Cursa Sant Enric”

Per tot això, ens agradaria continuar comptant amb la participació i opinions d'alumnes i pares per a ajudar a créixer la Comissió d'Esports, ja que tenim un llarg recorregut al davant amb molt per fer i per aprendre. Gràcies a tots per la paciència i l'esperit constructiu.

Per uns esports que facin honor a l'esperit d'Enric d'Ossó, un autèntic revolucionari!



## ➤➤➤ COMISSIÓ MENJADOR

Aquest any segueix la iniciativa per a tastar el menjar del menjador 1 vegada al mes. L'any passat es van organitzar 8 jornades a les quals van assistir 32 pares perquè poguessin tastar el menjar. Animem a tots els pares a venir a provar-ho i així poder traslladar tots els seus dubtes o consultes a l'equip.

L'AMPA segueix molt implicat en la millora del servei de menjador, i com ja es va fer en 2025, aquest 2026 tant de Col·legi, AMPA, monitors i Algadi continuem duent a terme reunions mensuals. Igualment, la gestió del menjador està a càrrec del col·legi i la seva Direcció, però des de l'AMPA estem donant suport i seguiment per a ajudar al seu bon funcionament.

Analitzem amb detall tots els suggeriments o inconvenients que les famílies ens traslladen, intentant donar resposta àgil.

Com a resultat s'ha aconseguit un menú més efectiu intentant ser més funcional, però cal recordar que el menú ha de seguir les pautes establertes pel departament de Sanitat tant nacional com autonòmic.



## ➤➤➤ COMISSIÓ ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

Des de la Comissió d'Orientació Acadèmic-Professional, durant el present curs acadèmic s'han dut a terme, fins al moment, les següents actuacions:

- Participació de les famílies en First Lego League (3r ESO): col·laboració amb pares i mares del col·legi per a formar part dels tribunals d'avaluació de la First Lego League. Aquests tribunals de pares han avaluat a un total de 9 equips, seguint la rúbrica oficial de LEGO.
- Conferència en 4t d'ESO: el passat 8 de gener, Carme Bartomeu va impartir la conferència titulada “\*Qui què vull ser”, que va tenir un excel·lent acolliment entre l'alumnat.
- Taules rodones (4t ESO): s'estan preparant unes jornades d'orientació dirigides als alumnes de 4t d'ESO que consistiran en trobades en format de taules rodones amb pares i mares del col·legi. Les taules s'organitzaran segons els diferents itineraris de Batxillerat, cosa que permet a l'alumnat girar per elles i escoltar experiències i impressions que els ajudin en la presa de decisions sobre l'elecció de Batxillerat i estudis universitaris.
- Conferència per a famílies: s'està organitzant una conferència a càrrec de la coach educativa Carme Bartomeu.
- Eina d'orientació acadèmica: a proposta de la comissió, el col·legi ha implementat l'ús de l'eina UNPORTAL, perquè sigui facilitat a l'alumnat de Batxillerat i a les seves famílies, com a suport en el procés d'orientació acadèmica i professional.



## »»» COMISSIÓ VOLUNTARIAT

**Gràcies pel vostre increïble compromís!**

Des de la Comissió de Voluntariat, volem continuar compartint amb vosaltres la il·lusió d'aquest projecte. Us recordem que cada mes us enviarem les propostes de voluntariat a través de les vostres coordinadores perquè pugueu sumar-vos fàcilment.

Avui volem fer un alt per a donar-vos les GRÀCIES de tot cor. L'acolliment de les últimes iniciatives ha estat espectacular:


- Operació Macarrons Need Ü: Ha estat un èxit rotund! Gràcies a la vostra solidaritat, aconseguim recollir 280 racions, un gest enorme que arriba directament als qui més el necessiten.
- Calendaris per a AIS: Unes 80 persones us heu bolcat en la creació dels calendaris per a l'Associació Ajuda a la Infància Sense Recursos (AIS), aportant el vostre temps.
- Acompanyament dominical: En aquests mesos, 6 famílies ja han acompanyat a Estimia un diumenge al mes.

Si tens alguna iniciativa solidària que creus que podem col·laborar com a famílies Teresianes fes-nos-ho saber a l'Ampa.

Pequeñas acciones, grandes cambios ¡SÚMATE ESTE MES!

1 DOMINGO AL MES

ACOMPAÑAMIENTO MISA DOMINICAL



Desde el Ampa llevamos 2 años realizando un voluntariado con la **Fundación Estimia. Acompañamos** a personas con discapacidad, usuarias de silla de ruedas, a misa en la iglesia de Sant Vicenç de Sarrià.

En esta iniciativa participamos diferentes colegios y, desde Teresianas, necesitamos incorporar a más familias.. Es un voluntariado flexible y sin compromiso fijo.

Los que queráis uniros podéis escribirnos a [ampa@ganduxer.escolateresiana.com](mailto:ampa@ganduxer.escolateresiana.com) y os informaremos de cómo nos organizamos.

más info <http://www.ampateresianasganduxer.com>

## »»» COMISSIÓ AULA DE PARES

Com sabeu, la comissió de l'Aula de Pares organitza un conjunt de conferències sobre temes variats, amb la intenció que cada sessió aportí valor, generi reflexió i ens ajudi a l'educació dels nostres fills i al nostre dia a dia com a famílies.

Per això, us animem especialment a participar-hi. La vostra assistència és el que dona sentit a aquesta comissió i ens motiva a continuar oferint conferències amb temes que ens proporcionin eines útils per educar els nostres fills.

Si hi ha algun tema que us agradaria que abordéssim en futures xerrades, o algun dubte o proposta que vulgueu compartir, estarem encantats d'escoltar-vos. L'Aula de Pares és un recurs pensat per a TOTHOM, i la vostra participació és fonamental.

Us esperem amb molta il·lusió a les següents conferències!

**Xerrada impartida per Inma Parellada.  
 Secrets per estudiar amb eficiència**



**Conferència Febrer**




**"CÓMO ACOMPAÑAR EL DESARROLLO AFECTIVO-SEXUAL DE NUESTROS HIJOS"**

Jueves 5 febrero a las 20:00h  
 Colegio Santa Teresa Ganduxer

Imparte: Instituto Desarrollo y Persona - Universidad Francisco de Vitoria  
 Ponente: Blanca Guash. Experta en Educación Afectivo-Sexual

Aula de padres  


## ➤➤➤ COMISSIÓ CULTURA

La comissió de cultura de l'AMPA ha col·laborat i participat en el manteniment, l'adaptació i la modernització d'aspectes tècnics del teatre del col·legi. El més visible és el canvi de teló de l'escenari, però també s'han recol·locat i adaptat els llums de l'escenari per donar més visibilitat, oferint un dinamisme més gran entre escenes.

El grup d'alumnes que formen part de l'extraescolar de teatre de l'AMPA oferiran als seus familiars, aquest mes de febrer, una "classe oberta" amb tot allò que s'ha après fins ara. Jocs i improvisació dirigits per la nova directora de teatre, Laura Porta. Per això!

El grup de teatre d'adults de l'AMPA està preparant nova obra per oferir rialles i diversió assegurades a final de curs. Aquest any representaran "La funció que surt malament". Aviat, més detalls.



## ➤➤➤ COMISSIÓ REVISTA

La comissió de la Revista AmpaExpres elabora cada any tres nous números que recullen algunes de les activitats que fan els nostres alumnes.

La Revista està dividida en diverses seccions: Editorial, Pastoral, celebracions del Col·legi, iniciatives de l'equip de l'Ampa, excursions, sortides i activitats dels Alumnes així com destinem la darrera part a un article sobre notícies esportives. A la contraportada els nostres alumnes opinen sobre alguna pregunta d'interès actual, enfocada sempre a algun tema família-col·legi.

La Revista és de tots i per a tots, així que esteu tots convidats a participar!!



## ➤➤➤ UTILITZACIÓ SMARTPHONES

La iniciativa promoguda per famílies del col·legi, amb el suport de l'AMPA, per endarrerir l'ús de telèfons intel·ligents en menors és tot un èxit. Un any més, s'ha proposat el pacte anual per a aquest curs 25-26: més de 130 famílies ho han subscrit, de les quals el 21% són famílies amb fills a l'ESO. Aquestes dades milloren les ràtios d'ús en cursos previs.

A més, continua actiu el grup de whatsapp amb gairebé 200 membres on es comparteix periòdicament informació d'interès i notícies d'actualitat relacionades amb l'ús de telèfons intel·ligents en menors.

